**Аннотация к рабочей программе**

|  |  |
| --- | --- |
| Название учебного предмета (курса) | Кружка Волейбол |
| Класс(ы) | 5-11 классы |
| Количество часов |  |
| Нормативные документы | 1. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (в ред. Приказа Минобрнауки России от 31.12.2015 № 1577). 2. Федерального Закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». 3. Федерального Закона «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 №124-ФЗ (в ред. Федеральных законов). 4. Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России. 5. Письма Министерства образования РФ от 02.04.2002 года № 13-51-28/13 «О повышении воспитательного потенциала образовательного процесса в общеобразовательном учреждении». 6. Основной образовательной программы основного общего образования МБОУ Скосырской СОШ на 2021-2022 уч. год. 7. Методическом пособии для учителей «Волейбол в школе». Ю.Д. Жележняк, Л.Н. Слупский Москва, «Просвещение», 2009 г. 8. Внеурочной деятельности учащихся. Волейбол: пособие для учителей и методистов / Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов. — М. : Просвещение, 2011 |
| Планируемые результаты | По окончании курса учащиеся должны владеть понятиями «Техника игры», «Тактика игры», знать правила игры, владеть основными техническими приемами, применять полученные знания в игре и организации самостоятельных занятий волейболом, сформировать первичные навыки судейства  Результатом учебно-тренировочной работы учащихся в спортивной секции по волейболу являются   * результаты выступлений на соревнованиях * положительная динамика состояния здоровья занимающихся   Показателями результативности деятельности спортивной секции являются:   * показатели физической подготовленности воспитанников; * данные медицинского наблюдения за здоровьем детей; * наличие призовых мест в соревнованиях различного уровня; * мониторинг успешности игровой деятельности каждого игрока команды |
| Тематическое планирование | |  | | --- | | ***Физическая подготовка:***   * 1. Укрепление здоровья   2. Увеличение объема двигательных (физических качеств) навыков.   3. Укрепление систем организма, несущих основную нагрузку.   4. Развитие специальных качеств и способностей, обуславливающих успешность игровых навыков.   5. Развитие специальных качеств в структуре технических приемов, специальных координационных способностей.   6. Развитие основных двигательных качеств:  1. Развитие силы и скоростно-силовых качеств. 2. Развитие быстроты 3. Развитие выносливости общей и специальной. 4. Развитие ловкости. 5. Развитие гибкости.   ***Техническая подготовка (техника владения мячом):***   1. Овладение структурными звеньями приема. 2. Сочетание звеньев приема. 3. Объединение звеньев в целостный акт, выполнения приема в упрощенных условиях. 4. Прочное овладение основой приема. 5. Усложнение условий приема, овладение его способами, деталями техники. 6. Обеспечение надежности приема в сложных условиях игры. 7. Формирование гибкого навыка, обеспечивающего эффективность приема в сложных условиях игры. | |
| Используемый учебник |  |